



För 55:e gången – Kom med och cykla

# VIKEN RUNT

torsdagen den 9 maj 2024

Motionslopp på cykel runt sjön Viken - 72 km  
eller KortViken - 22 km för 22:a gången

Använd cykelhjälm

Använd cykelhjälm



Du kan välja att cykla vanliga **Viken Runt** eller en förkortad variant, **KortViken**. Du får starta på vilken cykel du vill, cykel med el-assistans är tillåten. Tidtagningen är inofficiell. Du cyklar i er egen takt och hinner med att njuta av den vackra naturen. Vid vätskekontrollerna bjuds på dryck och bulle.

## ANMÄLAN.

Till ordinarie avgift senast söndagen den 28 april.

Använd vårt [anmälningsformulär](#) på hemsidan.

### Direktbetalning med kort.

Vid tidig anmälan beaktas önskemål om starttid.

Alternativt kan ni kan anmäla er via E-post

[vikenrunt@okskogsstjarnan.se](mailto:vikenrunt@okskogsstjarnan.se) om ni inte kan

eller vill använda anmälningsformuläret.

För varje deltagare anges:

**A. Lopp:** Viken Runt – 72 km eller KortViken – 22 km

**B. Namn**

**C. Hemort, Förening eller Företag**

**D. Avgift:** Födelseår

**E. Antal lopp** (inklusive årets)

**F. Mariestads-Tidningens rabattkod** om ni är prenumerant på tidningen.

Se mer info på

[Mariestads-Tidningen - Kundklubb](#)

Betalning via Swish 123-278 99 56

eller bankgiro 231-1900.

**Ange anmälares namn på betalningen.**

Prenumeranter på Mariestads-Tidningen får 30% lägre startavgift på **ordinarie** anmälan med Mariestads-Tidningens rabattkod.

Se mer info på [Mariestads-Tidningen - Kundklubb](#)

## AVGIFTER.

Kategori	Ordinarie anmälan t.o.m. 28/4	Efteranmälan 29/4-8/5	Anmälan tävlingsdagen
Vuxna födda 2008 och tidigare <b>Viken Runt</b>	250 kr	175 Kr	300 Kr
Vuxna födda 2008 och tidigare <b>KortViken</b>	200 kr	140 Kr	250 Kr
Barn födda 2009 och senare <b>Viken Runt</b>	150 Kr	105 Kr	175 Kr
Barn födda 2009 och senare <b>KortViken</b>	100 Kr	70 Kr	125 Kr

**OBS!** [Anmälningsidan](#) stängs onsdag 8 maj kl. 12:00. Efter detta kan bara efteranmälan göras på plats i Idrottshallen där nummerlapparna delas ut. Onsdag 8 maj klockan 17:30-19:00. Torsdag 9 maj från klockan 06:30 till klockan 10:00.

**STARTLISTA.** Mariestads-Tidningen onsdagen den 8 maj samt på hemsidan.

**NUMMERLAPPAR.** Utdelning i idrottshallen, Toreboda onsdagen den 8 maj klockan 17:30-19:00 samt torsdagen den 9 maj från klockan 06:30.

**DUSCH OCH OMBYTE.** Idrottshallen, Toreboda.

**START.** Kilenskolan, Toreboda.

Viken Runt från klockan 07:30 till ca. 11:00.

KortViken från klockan 09:05 till ca. 10:55.

Deltagarna startar i grupper om ca 50 var 10:e minut.

**MÅL.** Torget, Toreboda. Målet är öppet fram till klockan 16:00.

**DIPLOM.** Alla som genomför något av loppet får ett diplom med namn och tid.

**PLAKETTER.** Minnesplakett efter 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 och 55 genomförda lopp.

**PRISER.** Skogsstjärnans stimulanslotteri bland dem som är anmälda till ordinarie tid och genomför loppet.

**VANDRINGSPRIS.** Mariestads-Tidningens vandringspris för firmalag. OK Skogsstjärnans vandringspris för föreningslag.

**RESULTAT.** Mariestads-Tidningen samt på hemsidan.

**ADRESS:** OK Skogsstjärnan, Björnstigen 7, 545 91 Toreboda.

**UPPLYSNINGAR:** Tfn 070-515 18 49.

**ARRANGÖR:** OK Skogsstjärnan i samarbete med

**Mariestads-Tidningen**

**HEMSIDA:** [www.okskogsstjarnan.se/viken-runt](http://www.okskogsstjarnan.se/viken-runt)

**E-POST:** [vikenrunt@okskogsstjarnan.se](mailto:vikenrunt@okskogsstjarnan.se)

**BANKGIRO:** 231-1900

Använd cykelhjälm

Använd cykelhjälm

Den deltagande är skyldig att följa funktionärernas anvisningar.  
Ordinarie trafikregler gäller. Du deltar under eget ansvar.

Sponsorer

**Mariestads-Tidningen**

**ICA**  
Supermarket

**Hembageriet**  
Café & Konditori

**CYKEL & SMIDE AB**  
Toreboda, 0506/109 25